



La Fitness Challenge League 2023 es la continuación de la Fitness Challenge League de años anteriores.

Mantenemos el formato de competiciones por equipos a las que les sumaremos el evento final con nuevas categorías y los equipos clasificados a través de la FCL 2022.

Para este año eliminamos las ligas centro y norte y lo unificamos todo en una sola liga nacional que cerrará con el FCL Fest, donde los 8 mejores equipos disputarán la gran final y tendrán opción a ganar los premios de la liga 2023.

Para participar en cualquiera de las competiciones por equipos será obligatorio realizar los Level Wods del año en curso, los cuales serán válidos para todas las competiciones sin necesidad de repetirlos. Estos wods no son clasificatorios, cualquier equipo que se inscriba a una competición tendrá su plaza reservada. Los level wods nos sirven para asignar categorías a los equipos participantes y extraordinariamente en caso de empate en la clasificación final usarlos para desempatar.

## **NORMAS GENERALES**

- El Atleta de la FCL, (individualmente o como parte de un equipo) debe aceptar todas las reglas y políticas, incluyendo, sin limitación, la asunción de riesgo y autorización de imagen.
- El director de la competición o juez principal es la persona responsable de la dirección del evento y es el sujeto de referencia para cualquier cuestión relativa a las pruebas.
- Las conductas antideportivas, como discutir con un juez o representante de la FCL, burlas, exclamaciones o cualquiera (conducta) que se considere que pueda producir descrédito hacia la FCL u otros competidores, espectadores o patrocinadores del evento, puede ser motivo de sanción, suspensión, la descalificación del evento y/o de futuras ediciones así como el inicio de acciones legales por parte de la organización. Las decisiones de la organización o del director son definitivas e inapelables.
- Los atletas tendrán que responder por el comportamiento de sus entrenadores, compañeros de equipo, jefes de equipo, simpatizantes e invitados. Si la conducta de cualquier miembro de tal grupo o grupos es considerada por la FCL como antideportiva o perjudicial para la competición, el propio equipo podrá ser sancionado.
- Está permitida la fotografía y video no profesional sin flash, todas las imágenes tomadas en el recinto y durante el evento son pertenencia de la FCL.



## CESIÓN DE DATOS E INSCRIPCIONES

- Todos los pagos son finales. No se permitirán reembolsos o transferencias, independientemente de la razón (lesión, enfermedad, cambio de horario de trabajo o de categoría, etc.)
- FCL no se hace responsable de la información de entrada inexacta, ya sea causada por usuarios o por cualquiera de los equipos o programas asociados a FCL.
- FCL, se reserva el derecho de anular inscripciones sospechosas y / o cancelar, terminar, modificar la fecha o suspender algún evento.
- La organización se reserva el derecho incuestionable e inalienable de aceptar o rechazar la inscripción de un atleta. La organización también se reserva el derecho exclusivo de validar o invalidar las puntuaciones de un/a atleta.
- En ningún caso FCL, será responsable de cualquier daño físico o material, pérdida o robo de objetos durante el evento.
- Al inscribirte, das consentimiento para que MODULARGYM S.L, trate automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, tus datos de carácter personal. De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene el derecho a rectificar o cancelar de forma total. Para hacerlo, se deberá solicitar por escrito al email [info@fitnesschallengeleague.com](mailto:info@fitnesschallengeleague.com). Los inscritos autorizan de manera expresa y sin limite el uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material fotográfico o audiovisual en el que pueda incluirse, sin esperar retribución alguna por este concepto.
- El campeonato dispone de todas las licencias y permisos, así como su seguro de Responsabilidad Civil para eventos deportivos con público, el atleta dispondrá de un seguro adicional de accidentes durante el evento.

## REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN



- Cualquier persona que sea capaz de realizar los ejercicios que se requieren, puede inscribirse para competir como Atleta. Dicho registro está sujeto a la aceptación por parte de cada atleta, para cumplir con las políticas, normas y reglamentos de la FCL escritos en este reglamento.
- Sin embargo, FCL se reserva el derecho de invitar a pasados ganadores, o atletas y equipos que puedan aumentar el nivel de la competición.
- FCL se reserva el derecho a cambiar las condiciones de clasificación a la fase presencial, ya sea aumentando o disminuyendo el número de inscritos o clasificados de las respectivas categorías, hasta el día después de la fecha de clasificación, ya sea por diferentes motivos (error informático, necesidades organizativas, seguridad, o cualquier otra causa externa, etc...).
- Los atletas deben tener al menos 16 años de edad en el momento de crear una cuenta en el sitio web del FCL para registrarse en línea y competir. Si los atletas son menores de 18 años de edad, deben proporcionar el consentimiento paterno adicional durante el registro en línea.
- La organización se reserva el derecho de no aceptar videos realizados con material no autorizado por CrossFit HQ, o cualquier otro que no cumpla con los estándares que requiere FCL.
- Es responsabilidad del atleta revisar la clasificación durante el periodo de revisión de videos por parte de los jueces, debido a que la clasificación presenta cambios durante esta fase que pueden variar la posición del atleta.
- Los equipos estarán compuestos por tres atletas, (3) hombres y (1) mujer que válidamente se registren, pudiendo ser de distinto box o diferente país (los wods online, los deben grabar juntos).
- Sólo el/la atleta, los /las jueces/as, los/las voluntarios/as y la organización tienen acceso a la superficie de competición. A la zona de calentamiento, de acuerdo con las normas de acceso publicadas, pueden acudir en los horarios y formas prescritas, también los entrenadores.

## **PROCEDIMIENTOS DE LA COMPETICIÓN**



- La FCL determina al equipo ganador por mayor número de puntos. En caso de elección de posición o calle durante la competición, tendrá prioridad el atleta que más puntos lleve, salvo que la organización dictamine lo contrario.
- Para ordenar la clasificación, en caso de empate de puntos, se tendrá en cuenta lo siguiente (por orden de importancia)
  - Mayor número de eventos por delante del otro equipo empatado
  - Resultado del último WOD
  - Resultado de los Level Wods
- Algunos wods pueden tener penalizaciones de tiempo o de eliminación directa para el siguiente wod. Podrá haber wods de clasificación directa para la siguiente fase del campeonato, independientemente de la posición.
- Si un deportista no avanza a la siguiente fase de la competición por cualquier motivo (descalificación, lesión, inhabilitación, etc.), podrá ser clasificado el atleta que esté por debajo.
- Las limitaciones físicas en la amplitud de movimiento por defecto físico o lesión temporal, debe mostrarse previamente a los jueces y consensuar con ellos la validez del movimiento. Así mismo la variación en la ejecución de cualquier movimiento cuestionable, raro o que salga de los estándares vistos hasta el momento.
- Una vez que un atleta entra en la superficie de la competición, no pueden recibir ninguna ayuda externa materiales (agua, cinta, tiza, etc.) de espectadores o entrenadores.
- Los deportistas están obligados a realizar el check-in de acuerdo con las comunicaciones que se proporcionarán a través de los canales oficiales en la forma y el tiempo indicado, proporcionando la documentación que se solicitará.
- Si un atleta se lesiona durante el fin de semana podrá entrar alguien en su lugar, dando opción al equipo participante de salir a pista y realizar la prueba pero **dejando de puntuar en el evento** y manteniendo la puntuación que lleven en ese momento (será obligatorio por supuesto avisar a la organización en la zona de puntuaciones y firmar la declaración jurada de exención de responsabilidad dando todos los datos personales para estar cubierto por el seguro deportivo).

## **FUNCIONAMIENTO Y CLASIFICACIONES**

Existirán distintas clasificaciones:



**1. Level Wods:** La clasificación saldrá de los resultados obtenidos en los level wods. Se irá actualizando durante toda la temporada según los equipos que se vayan inscribiendo y de esta saldrán las categorías de los equipos apuntados a cada competición.

**2. La clasificación de la liga:** Resultará de los puntos acumulados por cada equipo a lo largo de toda la temporada. Un equipo no está obligado a presentarse a todas las competiciones para optar a los premios.

**3. Competiciones:** Cada competición tendrá su puntuación interna y por lo tanto los ganadores de cada categoría.

- Cada competición estará formada por dos fases: la fase online y la fase presencial.
- En el caso de la fase online, será la misma para todas las competiciones, se trata de los level wods. Todos los equipos asistentes a cualquier competición deberán obligatoriamente realizar los Level Wods y subir su resultado a nuestra plataforma de inscripciones.
- Tres semanas antes de cada competición, se cerrará el plazo para realizar y subir los level wods a nuestra plataforma. Las categorías de cada competición serán asignadas dos semanas antes del inicio de la misma. Durante esa semana serán validados todos los resultados y gestionados los problemas que puedan aparecer.
- Es responsabilidad exclusiva del atleta asegurarse de introducir la puntuación en el tiempo definido por el plazo de entrega del entrenamiento. Cualquier entrada incompleta no podrá ser considerada. La organización se reserva el derecho de modificar el plazo de entrega.
- El número de plazas para cada competición puede variar, por lo que puede suceder que un equipo compita en diferentes categorías a lo largo de las competiciones.
- Cada plaza alcanzada fruto de la participación del equipo en la competición tendrá una puntuación asignada que se sumará al marcador del equipo en la lucha por la victoria en la Fitness Challenge League 2023.

El sistema de puntuación para cada una de las clasificaciones se puede encontrar en el [siguiente enlace](#).

#### **NORMATIVA EQUIPOS Y LEVEL WODS 2023:**

Cada equipo que haga la inscripción a la FCL tendrá un máximo de 7 plazas, seleccionando a 4 atletas para participar en cada evento.



La inscripción de un equipo a la liga tiene un coste de 50€, dejando añadir hasta a 4 atletas sin coste adicional. Por cada atleta adicional que se quiera añadir (hasta llegar al máximo de 7 por equipo) habrá que hacer un pago extra de 10€.

En el momento de publicar el resultado de los LEVEL WODS hay que seleccionar a los cuatro (4) atletas que han realizado la grabación, los cuales deberán estar previamente dados de alta en el equipo (en caso de que no sean los 4 iniciales habrá que hacer la inscripción del nuevo atleta y pagar el importe correspondiente).

Cuatro (4) semanas antes de cada competición presencial, el capitán del equipo deberá seleccionar a los atletas que finalmente participarán en la competición presencial (pueden no ser exactamente los mismos que han realizado los LEVEL WODS, la obligación es que como mínimo tres (3) atletas que participen en el evento hayan grabado los videos).

La fecha límite para seleccionar los 4 atletas que participarán definitivamente en la competición será de tres (3) semanas antes del evento presencial.

Si el equipo no cumple con la norma del mínimo de 3 atletas tendrán hasta tres (3) semanas antes del evento para volver a realizar y publicar los level wods con los nuevos integrantes (esta gestión tendrá un coste de 20€ a pagar en el momento de publicar el resultado y podrá realizarse las veces que sea necesario).

En caso de NO PRESENTAR los LEVEL WOD en ningún momento y pasado el límite de 3 semanas antes del evento presencial:

- El equipo no tendrá permiso para competir. La plaza será liberada sin derecho a abono

En caso de tener los LEVEL WODS publicados pero NO CUMPLIR con la norma del mínimo de 3 atletas (siendo imposible volver a grabar todo el equipo):

- El equipo tendrá permiso para participar en la competición, puntuar en todas las pruebas del fin de semana y obtener premios del evento pero no puntuará para la clasificación final de la liga. Además tendrá un coste extra de 20€ para igualar con los gastos de los equipos que vuelven a publicar los videos.

Ningún equipo puede ocupar más de las 7 plazas máximas. En caso de que se tenga que añadir a más gente para poder participar en un evento se creará un equipo nuevo con los 4 participantes (con el coste de la nueva inscripción a los LEVEL WODS por 50€)..